

☆新入部員歓迎会 時系列☆

参加選手を5～6チームに分ける。
(1チーム4～5人)

●13時～13時30分
みんなで体操を実施する。
・しっぽとり
・鬼ごっこ(コーチ鬼)

●13時40分～14時30分
レクリエーション
①「言う事同じ、やる事逆」
②「フープリレー」
③目隠しドリブル

●14時40分～15時10分
1対1対決
①学年別
②無差別
③大人と対決

●15時20分～16時00分
親子サッカー
①スクール対親子
②ジュニア対親子
③トップ対親子
終了

